

# PETOCHOPHOBIE Peur d'avoir le trac

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

## De PÉTOCHE , pétouche (mot féminin)

Populaire. Peur, frayeur, frousse (familier)  
- trouille (populaire).

Terme familier généralement employé au pluriel et qui désigne une peur intense.  
Émotion qui accompagne la prise de conscience d'un danger, d'une menace.

DÉFINITION du Centre National de Ressources textuelles et Lexicales

Source : © <https://www.cnrtl.fr/definition/pétoche>

**A.** – Pop. **Peur intense**. Synon. arg. ou pop. *pétasse, frousse, trouille*. **Avoir, foutre la pétouche**. *Il fallait voir sa pétouche qu'on la lui détruisait sa cambuse avant de s'en aller!* (Céline, *Mort à crédit*, 1936, p.558). *Je conjurais le sort, qui me cajolait vraiment trop pour ne pas me flanquer, des moments, la pétouche d'un coup de Trafalgar* (Genevoix, *Assassin*, 1948, p.108). *Les Frisous [Allemands], eux, ils avaient une pétouche monstre, ils fonçaient dans les abris* (Queneau, *Zazie*, 1959, p.50).

**B.** – Arg. ou pop., vieilli. **Être en pétouche**. „Suivre quelqu'un de près`` (France 1907). V. *fouille-au-pot* ex. de Zola, comp. s.v. *fouiller*.

**C.** – Région. (Normandie) ou pop. **Chandelle, lampe (v. ce mot I A)**. *La pétouche a roulé sous le lit, et, instantanément, la paillasse flambe* (La Varende, *Roi d'Écosse*, 1941, p.33). *Y en a pas un qu'aurait soufflé la pétouche (...). Il ne se leva point pour l'éteindre* (Y. Gibeau, *Allons z'enfants*, 1952, p.140 ds Cellard-Rey 1980).

## DÉR.

**Pétochard, -arde**, subst. et adj., arg. ou pop. (Celui, celle) qui a une peur intense; **peureux, peureuse**. Synon. *froussard, péteux, trouillard*. *Claverie était toujours aussi pétochard* (Vialar, *Morts viv.*, 1947, p.279). *Je n'ai vu que des pétochards comme toi, qui couraient sur les routes avec le trouillomètre à zéro* (Sartre, *Mort ds âme*, 1949, p.48). – [peto [a:R], fém. [-ard]. – 1<sup>re</sup> attest. 1947 (Vialar, *loc. cit.*); de *pétoche* sens 2, suff. -ard\*.